Hospital Clínica Bíblica
Su salud integral... nuestra principal preocupación

Hoja para el control del paciente

Corazones débiles bien cuidados
Hospital Clínica Bíblica
Programa de Insuficiencia Cardiaca

Nombre del paciente:_____
Enfermera (o):_____Teléfono:_____

Fecha	Hora	Presión	Pulso	Peso	Glicemia	Síntomas	Cantidad de líquido que consumo diariamente

¡Recuerde!

Al pesarse: todos los días en la mañana con la menor cantidad de ropa posible y después de orinar.

Al tomar la presión y el pulso: Ver panfleto informativo: Guía para tomar la presión arterial en el hogar.

Síntomas: por ejemplo hinchazón de pies, dolor de pecho, falta de aire, mareos entre otros. (Ver panlfeto: Signos y Síntomas en la Insuficiencia cardiaca.

Cantidad de líquido que toma diariamente: anote la cantidad de vasos de líquido en general es decir agua, te, jugos, café, fresco, entre otros.